春。どんな出会いが…？

広報

ぜんつうじ

4

『空海行状絵伝』／五重塔等が重要文化財に…②③
税務課からのお知らせ……④⑤
下水道供用開始拡大／狂犬病予防接種…⑥⑦
環境ガイド／小型家電製品の収集ほか…⑧⑨
健康と福祉の窓／地の人風の人……⑩～⑰
『四国こどもとおとなの医療センター』開院に伴うお知らせほか……⑱⑲
mini お知らせ／施設情報……⑳㉑
くらしの情報……㉒㉓
なかよし／人あり／市民のうごき……㉔

2013 卯月 No.736

この絵の続きは わたしたちの〝今〟

▲『御影池にて瞬目大師像を描く』

24枚の屏風絵

『捨身請願』・『按察使拝礼』や『四国八十八カ所の開創』など、空海にまつわる逸話や伝説もちりばめ、偉人の一生を表現しました。
善通寺市観光交流センターの大広間に映えるよう、サイズ設定から構図に至るまで、奮闘。
力作が並びます。　（按察使…朝廷からの役人）

『弘法大師 空海 行状絵伝』

香川県立善通寺第一高等学校デザイン科3年生（平成24年度）の皆さんが卒業制作として取り組み、完成させた『弘法大師 空海 行状絵伝』。世界に誇る郷土の偉人、弘法大師（空海）の一生を切り取った24枚の屏風絵です。

昨年、郷土の特色を生かしたまちづくりを目指す善通寺市が、郷土学習や観光資源に役立てたいと、県下有数の美術学科を有する同校に作成を依頼したところ、快諾。

総本山善通寺の全面的なご協力により、空海についての学習を深め、画像案や解説文についてご指導いただきながら、法具・仏画等の取材や6月の和歌山県高野町での研修も経て、完成しました。

取材過程ではプレゼンテーションの場を設けて、振り返りや発表を通して問題点を浮かび上がらせ、解決方法を全員で模索。コンピュータの3Dソフトやアイディアスケッチ、実物大模型を作って完成イメージを提示し合い、価値観をすり合わせていったそうです。

互いの力を合わせて、大きなことを成し遂げていく…。今後、行状絵伝の解説文は、四国学院大学の国際オフィスの皆さんにより、英語・ハングル語・中国語へと翻訳される予定で、さらなる拡がりを目指します。

平成26年には、開創1200年を迎える『四国88か所霊場』。空海が残したさまざまな痕跡は、今日に至るまで人々の想いをつなげています。

公開予定（善通寺市観光交流センター）
6月　弘法大師御誕生会
11月　空海まつり

空海の一生 完成!!

2月14日
『空海行状絵伝』引き渡し式にて

代表の 久保潤弥 さん

つらいこともたくさんあったけど、やり遂げた!!

「誰一人欠けても…、そしてさらに、周囲のたくさんの協力がなければ、この場にそろえることができませんでした。」
今回、この大きなイベントに携わった、善通寺第一高等学校デザイン科24年度卒業生の33名の皆さん。「好きだった絵もきらいになったことや、クラスメートとケンカしたこともあった」と振り返ります。
でも、最後に待っていたのは大きな達成感。
仲間や周囲の人々の大切さをあらためて実感しました。

総本山善通寺のシンボル

五重塔と金堂が国重要文化財に指定されました

生涯学習課　☎63-6328

（撮影：淺川　敏 氏）

平成24年12月28日、国重要文化財に。
昨年に続き、五重塔を特別公開予定（有料）

日時　4月27日(土)～5月6日(祝)
9時～16時

五重塔

兵火や落雷などで何度も焼失。現在の五重塔は4代目で、江戸時代後期の弘化(こうか)2（1845）年に着手し、およそ60年の歳月をかけて再建されました。高さは約45.2m。江戸時代までに建てられた五重塔では、3番目の高さです。特徴的なのは、芯柱を五層目上部から吊るして、礎石から6cm浮かした『懸垂工法』という構造。江戸時代後期から明治に流行した日本独自のもので、吊り下げることで地震の際には塔全体がしなやかに揺れ、倒壊を防いでいます。

金堂

元禄12（1699）年に上棟。本尊の薬師如来像を安置。
木造平屋建・入母屋造り本瓦葺の禅宗様形式(*)の建物。
「もこし」と呼ばれる装飾的な庇や、大きく湾曲した梁、平らな瓦をタイル状に敷き詰めた床などが特徴です。

＊日本の伝統的な寺院建築の様式の一つで唐様ともいわれる。禅宗寺院で取り入れられ、当時の中国建築の模倣を目指した。

お知らせ

☎ 63-6305

軽自動車税の減免について

身体や精神等に障害があるため歩行が困難な人は、一定の要件を満たしている場合に、申請により軽自動車税の減免を受けることができます。

＊減免は、**次の条件に該当する場合**で、**障害者１人につき１台**に限ります。

＊昨年度「本人運転で減免を受けた方」は、車両等の変更がなければ、申請は不要です。

対象者		車両の所有名義	運転者	用　途
身体障害者（注１）	１８歳以上	障害者本人	障害者本人	限定なし
	１８歳未満	障害者本人または同一生計の家族	同一生計の家族または常時介護者	もっぱら身体障害者等の通院・通学・通勤、生業または一時帰省のために使用（週１回（または月４回）以上、かつ３か月以上継続して使用すること）
知的障害者　（注２）				
精神障害者　（注３）				

（注１）身体障害者手帳や戦傷病者手帳の一定の障害等級に該当する方
（注２）療育手帳の障害の程度Ⓐ・Ａの方
（注３）精神障害者保健福祉手帳（１級）および自立支援医療受給者証（精神通院医療に係るもの）をお持ちの方

申請に必要なもの

① 減免申請書　② 印鑑　③ 自動車検査証
④ 次の内、該当する手帳
・身体障害者手帳　・戦傷病者手帳　・療育手帳
・精神障害者保健福祉手帳
（あわせて自立支援医療受給者証が必要）
⑤ 運転免許証

同一生計の家族または常時介護者が運転する場合は、次のものも必要です

⑥ 使用状況を明らかにする証明書
通院・通学・通勤・生業証明など
⑦ 自動車運行計画書・誓約書
（常時介護者による運転の場合）
⑧ 生計同一・常時介護証明願

身体障害者等のために構造を変更した軽自動車等の減免

車いすの昇降装置・固定装置や、浴槽を装備するなど、その構造がもっぱら身体障害者等の利用に供するための軽自動車等も、申請により軽自動車税の減免を受けることができます。

申請に必要なもの

① 減免申請書
② 印鑑
③ 自動車検査証
④ 構造変更していることがわかる写真

申請期間　４月11日（木）～５月24日（金）（納期限前７日まで）

申請期間を過ぎると、受付できません。早めに申請をお願いします。
なお、口座振替納付の場合は、減免になっても、口座振替の中止が間に合わず、いったんお支払いしていただき、後日還付となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

税務課からの

平成25年度 特別徴収（年金天引き）について
・国民健康保険税
・後期高齢者医療保険料
・介護保険料

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の年額は、毎年７月に確定します。
このため、保険税（料）が年金から天引き（特別徴収）となる場合の取り扱いには、次のとおり、７月に保険税（料）が確定するまでの「仮徴収」と、確定した後の「本徴収」があります。

＊平成25年度保険税（料）の確定した年額は、７月に通知します。

仮徴収（４月・６月・８月の年金天引き）

■平成25年２月支払いの年金から　天引きとなっていた方へ

４月・６月・８月の年金支払い時に、２月に天引きした額と同額が天引きとなります。

（ただし、介護保険料については一部の方は、8月に天引きする額が2月に天引きした額と異なる場合があります。）

■平成25年度から　新たに年金天引きとなる方へ

前年度中に新たに保険に加入した方（後期高齢者医療被保険者の転入者を含む。）で年金天引きの対象となる方は、加入等の時期により、天引き開始月が異なります。

天引き開始月の初旬に**「仮徴収額決定通知書・特別徴収開始通知書（仮徴収）」**を送付します

加入または転入した時期	天引き開始月	天引きとなる額
平成24年４月２日～平成24年10月１日の間	４月から	平成24年度の保険税（料）を12か月分になおした額の６分の１の額
平成24年10月２日～平成24年12月１日の間	６月から	平成24年度の保険税（料）を12か月分になおした額の５分の１の額
平成24年12月２日～平成25年２月１日の間	８月から	平成24年度の保険税（料）を12か月分になおした額の４分の１の額

本徴収（10月・12月・平成26年２月の年金天引き）

10月・12月・２月の年金支払い時には、本徴収として、次の金額が天引きとなります。

前年中の所得等により確定した年間の保険税（料）の額から仮徴収した額を差し引いた、残りの額の３分の１ずつ

年金から天引きはされたくない

申し出により　納付方法を変更できます

－国民健康保険税と後期高齢者医療保険料－

（介護保険料はできません）

保険税（料）が年金天引きの方で、口座振替による納付をご希望の方は、税務課へお申し出ください。滞納がない場合に、変更できます。

仮徴収の対象外の方
（普通徴収から開始の方）へ

７月に保険税（料）が確定後、**７月から**納付書または口座振替による納付が開始されます。
その後、年金天引きに移行する方は、10月から天引きが開始されます。

下水道供用開始区域の拡大に伴う

下水道接続・受益者負担金のお願い

日本下水道協会マスコット
「スイスイ」

上下水道課　☎63－6317

下水道が使える区域が広がりました（図参照）

平成24年度中に**中村町**・**弘田町**・**稲木町**の一部の地域で下水道が使えるようになりました。

この区域の皆さんには、台所・風呂・浄化槽などからの排水を下水道へ流すための接続工事をすみやか（1年以内）にされますようお願いします。

また、汲み取り式の便所は、3年以内に下水道に接続してくださるようお願いします。

受益者負担金のお願い

下水道を建設する費用の一部として、下水道が使用できる区域の土地所有者や権利者（受益者）に対し、土地の面積に応じて『受益者負担金』がかかります。

平成24年度中に供用開始となった区域も、平成25年度から、新たに受益者負担金の対象となります。

なお、下水道供用開始区域内において、平成24年中に農地転用した土地（田・畑から宅地等になった土地）も受益者負担金の対象となります。

負担金額

土地の面積1㎡あたり200円を乗じた額

第一期の納期

6月28日（金）

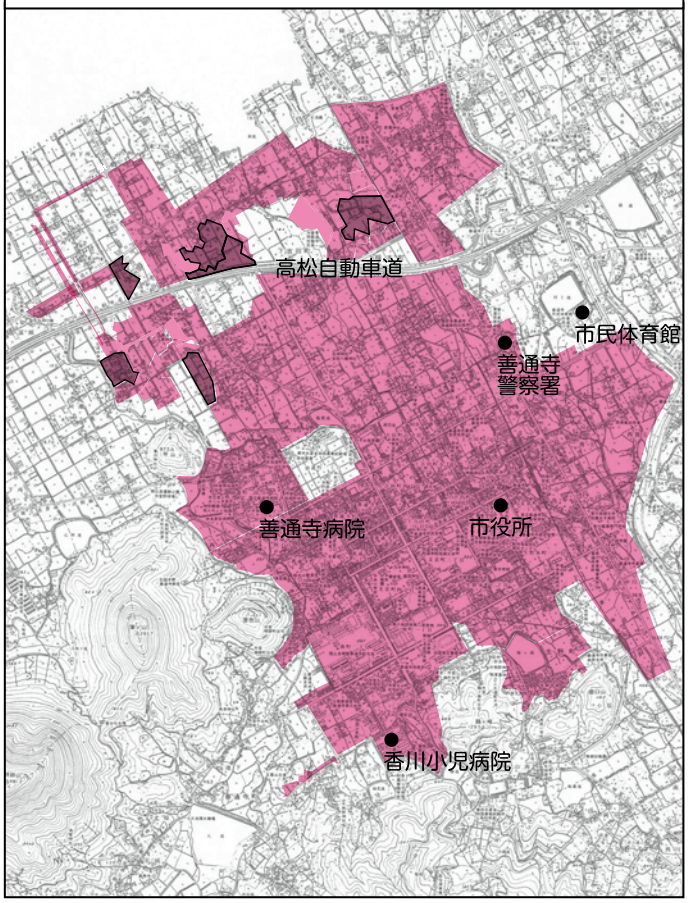
新たに受益者となった方へ

4月初めに「受益者申告書類」を送付します。必要事項を記入・押印の上、上下水道課へ提出してください。（4月30日（火）までに）

供用開始区域図

平成25年3月31日に供用開始する区域

既に供用開始されている区域



下水道供用開始区域内では　下水道に接続を

下水道は、水質環境を守るために大切な施設です。

単独処理浄化槽ではトイレの汚水しか処理できず、その他のお風呂や台所などから流れ出る汚水は、そのまま全部川へ流れてしまっています。また、トイレの汚水を処理しているといっても、大腸菌などの問題も残るほか、維持費もかかります。

下水道供用開始区域内においては、「単独」「合併」を問わず、浄化槽も下水道に接続をお願いします。

下水道に接続済で、生活に井戸水を使用しているご家庭へ

下水道に接続済で、生活に井戸水を使用しているご家庭において、使用人数や使用形態の変更があった場合には、届出が必要です。

また、新たに井戸水の使用を開始した家庭についても、届出をお願いします。

室内犬も
室外犬も！

飼い犬の登録と狂犬病予防注射を！

保健課　☎63-6308

狂犬病予防法により、生後９１日以上の犬は登録と狂犬病予防注射が義務づけられています

狂犬病は、イギリス・オセアニア・北欧の一部を除いて、世界各国で発生しています。日本では近年発生していませんが、国際交流が盛んな現代では、いつ狂犬病ウイルスが侵入してくるかわかりません。このため、万が一に備え、犬の登録や狂犬病の予防注射を義務づけています。

飼い犬に
「犬の鑑札」　と　「注射済票」　を　つけることが
法律で義務づけられています

＊鑑札を紛失した場合は、再交付できます。
（手数料　1,600円）

飼犬の登録（生涯に１度だけ）

市役所保健課または香川県獣医師会指定動物病院で登録してください。

狂犬病予防注射（必ず毎年１回）

集合注射の会場または動物病院で受けてください。

登録	合計金額	登録手数料	注射料	注射済票交付手数料
初めて	5,850円	3,000円	2,300円	550円
済み	2,850円	—		

＊狂犬病予防注射の案内状があれば、必ずご持参ください。
＊初めての方は、下の登録申請書に記入し、ご持参ください。

切り取り線

犬の登録申請書

平成 25 年 4 月　　日

善通寺市長　様

所有者住所　善通寺市

フリガナ
氏名

TEL

狂犬病予防法第４条第１項の規定により申請します。

犬の名		種　類	
性　別		生年月日	
毛　色		その他の特徴	
犬の所在地			

【狂犬病予防注射問診票】

1　元気、食欲がある。　（はい・いいえ）
2　現在、体調に問題がない。　（はい・いいえ）
3　予防注射を受けて異常が出たことがない。　（はい・いいえ）
4　現在、通院していない。　（はい・いいえ）
5　妊娠していない。　（はい・いいえ）

※下記の欄には記入しないでください。

登録年度	25	登録番号		済票番号	

狂犬病予防注射の日程

次の日程で都合の悪い方は、最寄りの香川県獣医師会指定の動物病院で受けてください。

4月2日（火）	9:00～ 9:30	三井之江集会場
	9:40～10:10	吉原十五丁自治会場
	10:20～10:50	中村東下所集会場
	11:00～11:50	筆岡公民館
4月3日（水）	9:00～ 9:40	南大門
	9:50～10:20	中央公民館
	10:30～10:50	本郷通分館
	11:00～11:40	東部公民館
	11:50～12:30	下吉田下所集会所
4月5日（金）	9:00～ 9:30	高橋会館
	9:40～10:20	南部公民館
	10:30～11:00	JA 香川県麻野出張所
	11:10～11:40	JA 香川県上郷出張所
	11:50～12:20	第３分団消防屯所
4月6日（土）	9:00～12:00	善通寺市役所
4月9日（火）	9:00～ 9:40	稲木北部会場
	9:50～10:50	竜川公民館
	11:00～11:40	JA 香川県龍川出張所
	11:50～12:30	木徳消防屯所
4月10日（水）	9:00～ 9:30	JA 香川県上郷出張所
	9:50～10:20	中央公民館
	10:40～11:10	筆岡公民館
	11:30～12:00	東部公民館
4月12日（金）	9:30～10:10	宮の前会場
	10:20～11:00	与北公民館
	11:10～11:40	岸下集会場
	11:50～12:20	西原たまねぎ倉庫
4月14日（日）	9:00～12:00	善通寺市役所
4月16日（火）	9:00～ 9:30	南部公民館
	9:50～10:10	与北公民館
	10:30～11:00	竜川公民館
	11:30～12:10	市民集いの丘公園第２駐車場（園外）

環境ガイド

（未来クルパーク21内）

環境課　☎63-6307（環境保全・斎場）
☎63-2808（一般廃棄物）

4月から『環境課』となり『未来（ミライ）クルパーク21』に移転します

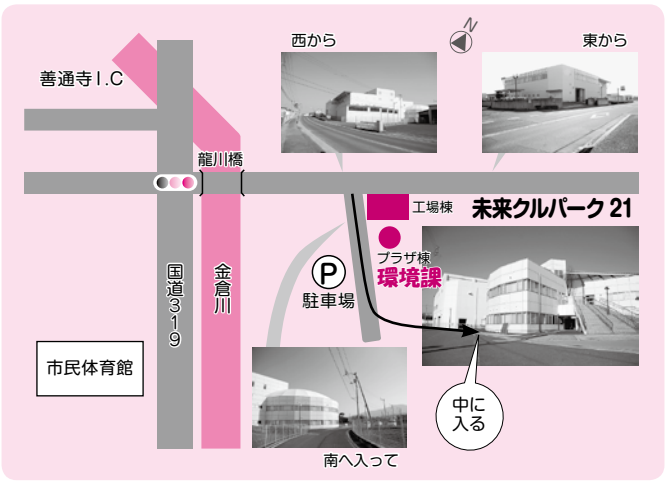
4月1日からの機構改革により、『生活環境課』と『未来クルパーク21』が統合し、新たに『**環境課**』となって、『**未来クルパーク21**㈱**』プラザ棟1階に設置**されます。

㈱建物の施設名としての『未来クルパーク21』は残ります

環境保全・斎場に関すること　☎63・6307
一般廃棄物に関すること　☎63・2808

これに伴い、これまで『生活環境課』で受付していた補助金の申請をはじめ、各種の問い合わせについては、受付場所が変更になります。

ご迷惑をおかけしますが、お間違えのないよう、ご理解とご協力をお願いします。



受付場所が変更になるもの

申請・届出関係

- 住宅用太陽光発電システム設置費補助金の申請
- 生ごみリサイクル奨励金の申請
- 共同墓地進入路等整備事業補助金の申請
- アダプション・プログラム登録等の申請
- 不法投棄防止啓発等の看板の申請
- 公害関係法令に基づく申請・届出
- ハイクリーンかがわ（コンポスト）の予約申請
  （電話でも予約できます）

問い合わせ

墓地・斎場の使用・公害の苦情など

EMぼかし作り講習会

日時　4月18日（木）9時～（1時間程度）
場所　未来クルパーク21　プラザ棟
講師　ボランティア　環境まちづくりの会
費用　300円

身近にいる鳥をもっと身近に！

ー環境探検隊を開催しましたー

2月16日（土）に環境探検隊を開催しました。今回のテーマ「冬のバードウォッチング」では、冬場の鳥たちの行動を学んだ後、公園内に生息する野鳥を注意深く観察しました。

参加した子どもたちからは、「普段見慣れない鳥の行動が面白かった。」などの感想が寄せられ、親子で楽しく鳥たちの生態を観察することができました。

＊この環境探検隊の開催には、生活協同組合コープかがわの「環境保全基金（通称エコ基金）」からの寄附金を活用しています。

アダプション・プログラム研修会を開催しました

2月27日(水)、アダプション・プログラムに登録している方々を対象に、環境省環境カウンセラーの河﨑素子先生を講師にお招きして、研修会が行われました。

話題は3R（リデュース・リユース・リサイクル）の仕組みから温暖化の状況など地球規模の内容にまで広がり、グループワークショップやクイズなどで参加者が楽しく交流できる機会となりました。

アダプション・プログラムって何？

道路や公園・街路樹などの一定区域を、自らの「養子」に見立て、「里親」としてボランティアで美化活動をします。
里親登録は、個人でも団体でもOK！　詳細は環境課まで。

環境課より

☎ 63-2808（一般廃棄物）

4月から使用済小型家電を収集します

4月から使用済の小型家電の収集を始めます。今までは『埋立ごみ』でしたが、『資源ごみ』として収集することになりました。

故障などで使用しなくなった小型家電
（携帯電話から掃除機くらいまでの家電製品）

収集方法

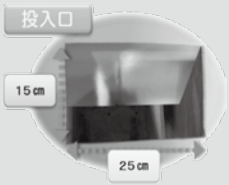
◆15 × 25㎝以下のもの

① 携帯電話
② 電話機
③ 公衆用 PHS 端末
④ 電子辞書
⑤ 携帯型ゲーム
⑥ デジタルカメラ
⑦ IC レコーダー
⑧ ETC ユニット
⑨ MD・CD プレーヤー
⑩ デジタルオーディオ　プレーヤー

など

市役所・地区公民館・未来クルパーク 21などに設置する「回収ボックス」で収集

ボックスの投入口が15 × 25㎝ですので注意してください。



◆それより大きいもの

① 扇風機　② 掃除機
③ 電気ストーブ　④ 電気照明具
⑤ 空気清浄機

など

資源ごみの収集に併せて収集

収集対象外

① 冷蔵庫・テレビ・洗濯機・エアコン
（家電リサイクル法の対象）
② パソコン
（パソコンリサイクル法の対象）

市民課より

☎ 63-6306

本人通知制度をご利用ください

善通寺市では、昨年７月から、第三者によるなりすまし等の虚偽その他不正な手段による証明書の取得を防止するため、『本人通知制度』を開始しています。

本人通知制度とは

住民票の写しなどの証明書を本人の代理人や第三者に交付した場合に、そのことを本人にお知らせする制度です。

通知の対象となる証明書

住民票の写し・住民票の記載事項証明書・戸籍附票の写し
戸籍謄本又は戸籍抄本・戸籍の記載事項証明書

利用するには（登録無料・３年間有効）

「本人通知制度の登録」（事前登録）が必要です。
本人確認ができる書類（運転免許証・写真付住民基本台帳カード等）を持参し、市民課窓口で申し込みをしてください。

告別式の開示・非開示について

死亡届を提出する際、窓口では、その告別式の内容を開示してよいかどうかお尋ねしています。
代理の方が提出する場合は、事前に喪主の方にご確認をお願いします。

なお、新聞等のお悔み欄への掲載とは、全く関係ありません。

開示する

市に問い合わせがあった場合、告別式の日時や場所などについてお答えします。また、市の関係部課に周知します。

開示しない

市に問い合わせがあっても、何もお答えしません。
市からの弔電も差し控えます。

環境課より

☎ 63-6307（環境保全・斎場）

斎場の使用について

善通寺市斎場は、葬儀施設としてもご利用になれます。
ただし、通夜・告別式場としての使用となり、
拾骨後の法要には使用できません。
詳しくは、環境課までお問い合わせください。

■使用料一覧

使用区分	通夜・告別式場	告別式場（２時間）（　）内は超過料金	祭　壇
市民	31,500 円	6,300 円（6,300 円 /1 時間）	21,000 円
市民以外	63,000 円	12,600 円（12,600 円 /1 時間）	42,000 円

不正大麻・ケシ撲滅運動

4月から5月は、麻薬の原料となるケシの開花期です。自生しているケシの除去を進めるなど、全国的に『不正大麻・けし撲滅運動』を行っています。

植えてはいけないケシは、観賞用でも取り締まりの対象となります。大麻やケシと疑われる植物を発見したら、次の機関に連絡してください。

・香川県薬務感染対策課　麻薬・薬事監視
☎087・832・3301
・中讃保健所衛生課　薬物乱用防止担当
☎0877・24・9964

「あなたの食事　見直してみませんか？」

保健課では、個別で栄養相談を実施しています。

時間　9時～16時（土日・祝日等を除く）
場所　保健課

「食事や栄養の話は周りにあふれとるけど、自分の場合はどうしたらええんやろ？」とか、「理想はわかっとんやけど、実行はなかなか難しいなぁ…」という方、一度、日々の食生活を振り返ってみませんか？

一人一人に応じた改善方法を、栄養士が一緒に考えます。

「出向くのが難しい」という方には、携帯電話を利用した栄養相談も実施中！

「食事写真を送ることで、多くの〝気づき〟があった」と参加者の方に好評を得ています。

ぜひご参加を!!　まずは、保健課まで電話でお問い合わせください。

年に一度は健診（検診）を！

健診（検診）は、病気を発見するだけでなく、今の健康状態を知り、生活習慣を振り返るチャンスです。自分の〝今〟を見直してみませんか？

善通寺市が実施している健診（検診）

種　類		対象年齢
人間ドック		４０歳以上
がん検診	子宮	２０歳以上
	胃・大腸・前立腺・乳腺・甲状腺	４０歳以上
胸部検診（結核・肺がん）		４０歳以上
肝炎ウイルス検査		40・45・50・55・60歳の方（4月1日現在の年齢）
特定健康診査（国民健康保険加入者のみ）		４０～７４歳
後期高齢者健康診査		７５歳以上

詳細は、４月下旬頃に配布予定の
『平成 25 年度　保健ガイド』をご覧ください。

長期にわたる疾病等のため定期接種を受けられなかった方へ

長期にわたり療養を必要とする疾病にかかったこと等により、定期の予防接種の機会を逃した方も、一定の期間または一定の年齢に達するまで予防接種を受けることができるようになりました。詳細は、保健課までお問い合わせください。

交通事故等による障害の治療を、国民健康保険で受診する場合は、必ず届出を！

交通事故など第三者（加害者）の行為によって傷害を受けた場合、被害者の医療費は加害者が負担するのが原則です。しかし、加害者からすぐに治療費が支払われることが困難な場合は、あらかじめ、ご自身の加入している国民健康保険や社会保険の保険者に届出をすれば、その医療保険を使って治療を受けることができます。

＊国民健康保険や後期高齢者医療制度の窓口は、保健課です。

届出に必要な書類
・第三者行為による傷病届
・警察の交通事故証明　など

加害者が負担すべき医療費は、医療保険制度の保険者が一時立て替えて支払い、あとで被害者に代わって加害者に請求し、返還してもらいます。

なお、安易な示談は、請求ができなくなる場合がありますので、気を付けてください。

学校給食レシピ

中華おこわ

もち米を少し混ぜると
もっちもち！ 人気のおこわです

●1人分の栄養量●

エネルギー	263kcal	カルシウム	20mg
たんぱく質	7.3g	鉄	0.8mg
脂質	1.3g	塩分	1.2g

学校給食センター　☎　62-5236

材料（4人分）

＊米……1.5合
＊もち米……0.5合
＊たけのこ（水煮）……20ｇ
＊にんじん……30ｇ
＊干ししいたけ……2枚
＊むきエビ……30ｇ
＊グリンピース……20ｇ

調味料
＊こいくちしょうゆ……大さじ3/4
＊みりん……小さじ1/2
＊中華スープの素……小さじ1/4
＊塩……小さじ1/4
＊酒……小さじ1

作ってみよう

① 米・もち米は洗って30分以上吸水させ、ザルにあげる。
② たけのこは短冊切り、にんじんは、あらみじんに切り、干ししいたけは戻して、あらみじんに切る。
③ 炊飯器に、①・②・むきエビ・グリンピースと調味料を入れ、目盛りまで水を入れて炊く。

ドクターからのアドバイス

充血は病気の赤信号？

戸倉医院
戸倉 敬雄 先生

「充血」とは結膜の血管が拡張して白目や瞼の裏が赤く見えることをいいます。（白目が絵の具を塗ったように赤くなるのは「結膜下出血」といい、血走ったように見える充血とは区別されます。ほとんどは心配ないものです。）充血をきたす疾患は、ざっと数えただけでも50以上あります。充血は見た目も気になりますが、大事なのは、充血をきたした原因に対して治療が必要かどうかを知ることでしょう。結論は、多くの場合が、できるだけ早急に治療すべきものになります。中には稀ですが、脳内の疾患（内頸動脈海綿静脈洞瘻）からくる充血もあり、生命の危険さえあるからです。では、充血の重症度を知るうえで重要なポイントは何でしょうか？　それは、眼脂（目やに）、眼痛、視力低下（かすみ目）の有無です。

まずは、充血に伴う眼脂です。黄緑色の眼脂が多く出る場合は、細菌性の結膜炎を疑います。ウィルス性の結膜炎は、最初は眼脂よりも涙が多く出ます。いずれも眼脂や涙による他者への感染がありますので、早期の治療が必要です。白色の眼脂の時は、アレルギー性結膜炎やドライアイが疑われます。

次は、充血を伴う眼痛です。この原因には比較的軽い症状の「めいぼ」などもありますが、さまざまな角膜障害や重症の疾患が多くあります。角膜障害の中でも感染や外傷（異物や薬物の飛入を含む）は、治療が遅れると永続的な視力障害を残すことがあります。その他、早急に治療すべきものに、急性の緑内障やぶどう膜炎などがあります。

最後は、充血を伴う視力低下です。原因には、前項の角膜障害、眼圧上昇をきたす疾患、眼内に炎症をきたす疾患などが挙げられます。いずれも治療が遅れると失明する恐れがあります。

充血で眼科を受診した際に視力検査や眼圧検査を行うことがありますが、充血の重症度を診るために大切な検査であるといえます。

子どもガイド

子ども課　☎63-6365
（子ども・家庭支援センター内）

子ども・家庭支援センター　☎63-6365

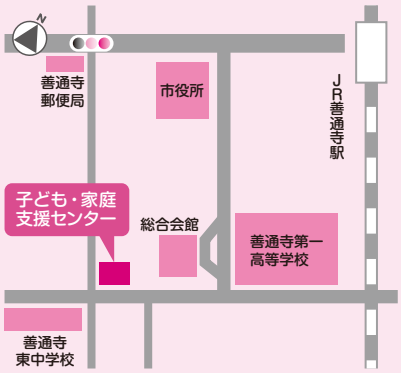
0～18歳の子どもたちが自由に遊べる「児童センター」や、卓球や運動あそびができる「体育館」があります。
いろいろな遊びや、人との出会い・ふれあいを通して、みんながいきいきと過ごせるセンターを目指しています。

すくすく教室

- 日時　4月17日(水)　10時～11時30分
- 対象　生後6か月頃までの赤ちゃん
- 内容　助産師や保健師と、子育てについてお話しましょう。
  ＊「離乳食の始め方講座」（11時～）
- 準備物など　母子健康手帳・バスタオル

こども発達相談　予約制

- 日時　4月3日(水)　9時30分～16時
- 対象　子どものことばや発達の遅れ、行動が気になる方
- 内容　香川県西部子ども相談センターの先生が相談に応じます。



マタニティ教室 ―ママカフェ編―　予約制

- 日時　4月15日(月)　13時30分～15時30分
- 対象　妊婦さんとご家族
- 内容　助産師から母乳育児や出産についてのお話。体にやさしい料理の紹介、試食があります。妊婦さん同士、楽しくお話しませんか。
- 申し込み　4月11日(木)までに子ども課へ

乳幼児相談

＊身体計測・相談は、乳児幼児にかかわらず、都合のよい日にどうぞ。

- 日時　4月23日(火)　受付 13時30分～14時30分
- 対象　乳児
- 内容　離乳食　試食メニュー
  「キャベツとツナのパスタ」
  おっぱい相談

- 日時　4月24日(水)　受付 9時30分～10時30分
- 対象　幼児
- 内容　幼児食　試食メニュー
  「フレンチサラダ」
  ＊1歳のお誕生月のお子さまには手形のプレゼント!

レシピは左のページ♡

身体計測・相談（育児・発達・栄養）

子育て支援情報

ペアレントメンターかがわ・善通寺

『ペアレントメンターかがわ・善通寺』は、子どもに何らかの障がいの診断や告知を受けたり、その心配をしている親に対して、同じ経験を持つ親の立場を生かし、相談や助言などを提供する団体です。

＊ペアレントメンター
「メンター」は、「信頼のおける相談相手」という意味。親（ペアレント）の立場から助言します。

私達がめざしていくことは「親の気持ちは親の私達でなければわからないこともある」との原点に立ち、子どもの成長に伴う、その折々に持つ悩みを一緒に考え、サポートすることです。保育所・幼稚園、行政や相談機関、相談支援事業所とはまたひと味違う〝同じ親の視点〟で、皆さんを支えていければと考えます。

発達障がい・知的障がい・自閉症・ダウン症・肢体不自由・心身症や心の問題（精神障がいを含む）など、子どもから成人まで、すべてのライフステージに対応します。

もちろん、相談無料です。相談を受ける『ペアレントメンター』は、講習を受けて登録をした方です。

随時、養成講座を開催していきます。

今後の予定

＊ペアレントメンター養成講座（年3回程度）
＊メンター・一般向け　講演会（年1回程度）

一緒に活動する仲間を募っています。
気軽にお問い合わせください。

＊ホームページ
http://www.p-mentor-zentsuji.jp/
＊ブログ
http://ameblo.jp/p-mentor-zentsuji/
＊Eメール
nakama@p-mentor-zentsuji.jp

幼児食 簡単レシピ

乳幼児相談日（右のページ）に試食できます

フレンチサラダ

材料（子ども 10人分）

- キャベツ……150ｇ
- きゅうり……100ｇ
- みかん缶……100ｇ
- レーズン……20ｇ

《ドレッシング》

- 酢……大さじ1強
- さとう……大さじ2
- オリーブ油……大さじ1
- 塩……少々

作り方

① キャベツは短めの千切りにして、さっとゆで、水気を切る。
② きゅうりは薄切りにし、塩をふっておき、その後に水気をしぼる。
③ レーズンは、お湯で戻しておく。
④ みかん缶は、みかんの実を取り分けておく。
⑤ 酢を沸かして、さとうを溶かしておく。これにオリーブ油・塩を混ぜてドレッシングを作る。
⑥ ①～④を⑤で和える。

☆保育所給食に登場します！
☆3月～5月にかけて出回る春キャベツを使うと、葉が軟らかく、甘味もあり、さらにおいしくなりますよ。

児童センター　☎63-6325

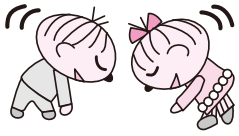
（子ども・家庭支援センター2階）

リズムあそび

日時 4月16・23・30日（火）
10時～10時45分

対象 就園前の親子

内容 ふれあい遊び・歌・踊りなど
16日は「はじめましての会」



赤ちゃんひろば

初めての方、大歓迎♪
ご参加　楽しみにお待ちしています

問い合わせ
NPO法人　子育てネットくすくす
（子ども家庭支援センター2階）
☎・FAX　64-0580
（平日10時～16時）

はじめまして♪（親子紹介）　予約制

日時 4月25日（木）　10時30分～12時

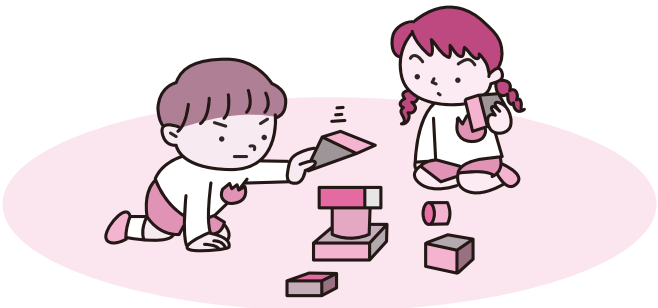
場所 子ども家庭支援センター　2階　子育てひろば　くすくす

対象 0歳の赤ちゃん親子

定員 10組

内容 子育ての話をみんなで楽しくしましょう。
お友だちと出会えるチャンス♪

申し込み 4月24日（水）までに、お電話で。



市内の子育て支援情報

携帯配信大好評♪

新着情報では、親子で参加できるイベントもご案内☆

◆健康診査を実施中（対象者には個人通知します）

健康診査名	対　象	医療機関
4か月児	生後4か月の乳児	・安藤医院　・中島医院 ・にしかわクリニック ・前田病院　・森医院 ・香川小児病院 乳幼児健診センター
1歳6か月児	1歳6か月～ 1歳7か月の幼児	・香川小児病院 乳幼児健診センター
3歳児	3歳6か月の幼児	

（総合会館１階）

地域包括支援センター　☎ 63-6364
ホームページ「善通寺市地域包括支援センター」で検索

家族介護教室へどうぞ

本年度も、５月から隔月で開催します。
介護技術の実技指導や認知症についての講演などを予定しています。
今年度からは、毎回、管理栄養士が、栄養についてのお話や、簡単な料理を紹介していきます。

日時　奇数月の第２(火) 13時30分～15時30分
場所　総合会館　３階　学習室
費用　無料
申し込み　地域包括支援センターまで

1回だけの参加もできます

楽しくて、わかりやすい『元気教室』で口腔ケアを！

『健口体操』で幸せになろう！

皆さんは、自分の歯が何本ありますか？
全身の健康・認知症予防・転倒予防を考えれば、歯は28本必要です。
80才で自分の歯が20本残っていれば、何でもおいしく食べたり、楽しくおしゃべりできるところから、『８０２０運動』が提唱されています。
歯が多いほど、よく噛むことができ、消化を助けるので、全身の健康状態も良好となり、病気にかかりにくく、病気になっても回復が早いようです。

次のような症状は、ありませんか？

- 口がよく乾く
- 食べかすが口の中にたまる
- 食べものを食べにくい
- 入れ歯が合いにくい
- 食べ物の味がわかりにくい
- 口臭が気になる
- むせることがある

ひとつでも思い当たる方は、口腔機能（口の働き）の衰えが原因かも…。
よく噛んで食事を摂ることや、会話したり歌ったりすることが少なくなると、唾液の分泌や舌・唇の機能が低下して、症状が出るのです。

簡単体操で機能回復を

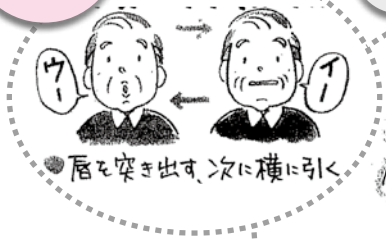
しかし、口腔も体と同じように、運動することで機能が回復します。
家で簡単にできる体操（下図参照）を、洗顔や歯磨きの後、お風呂に入ったときなどに続けてみてください。
口腔の調子がよくなるだけでなく、表情が明るくなって、気分も若返ります。口の健康は、身体の健康のもとなのです。

『よくばり元気教室』で口腔ケア

４月からスタートします。月１回、歯科衛生士による「口腔の健康に関する、楽しくタメになる情報提供」や、「日常生活の中で簡単にできる、口腔機能向上のためのプログラム」を用意しています。
詳しくは、地域包括支援センターまで。

健口体操でリフレッシュ

洗顔や歯磨きのとき
フロに入ったとき



唇を突き出す、次に横に引く

舌をおもいきり出したり
ひっこめたりする

だ液腺マッサージ

マッサージする位置を確認してからはじめましょう！
（①～③を２～３回くり返す）

①耳下腺への刺激

人さし指から小指までの4本の指を頬にあて、上の奥歯のあたりを後ろから前へむかって回す（10回）

②顎下腺への刺激

親指をあごの骨の内側のやわらかい部分にあて、耳の下からあごの下までのうち好くらいを順番に押す（各5回ずつ）

③舌下腺への刺激

両手の親指をそろえあごの真下から舌をつきあげるように ゆっくりグーッと押す（10回）

消費生活センターのオリジナルキャラクター
「かめれんじゃー」

消費生活に関する相談は

香川県消費生活センター
☎087-833-0999
香川県中讃県民センター
☎0877-62-9600
多重債務・ヤミ金融専用相談
☎087-834-0008

敷金返還トラブル

「賃貸住宅を退去したが、敷金が返却されず、さらに追加費用を請求された」との相談が寄せられています。

借主には、建物の原状回復義務がありますが、通常の使用で生じた損耗の修繕費を負担する必要はありません。

退去時には、できる限り、家主・管理会社・仲介業者等（家主側）の立会いの下で、部屋の現状を確認し、退去時に示された原状回復費用の内訳について、家主側に十分な説明を求めましょう。

また、トラブル防止のため、契約時には、退去時の原状回復の条件や費用負担についてしっかりと確かめ、損耗などの状況を確認・記録しておきましょう。

ふくしチャンネル

社会福祉課 ☎63・6339

2013年度 『手話通訳者養成講座』の受講者を募集します

この手話通訳者養成講座は、手話学習経験が概ね2年以上の方のための講座です。どうぞご参加ください。

日程（基本課程 全23回）
平成25年5月18日～
平成26年3月8日の土曜日
9時45分～11時45分

場所 香川県聴覚障害者福祉センター

受講資格（①と②を満たす方）
① 18歳以上で、手話学習経験が概ね2年以上の方
② 『受講者選考試験』（下記参照）において受講基準に達している方

費用 ・受講料は無料
・テキスト代は自己負担（1300円）

問い合わせ 〒761-8074 高松市太田上町405-1
香川県聴覚障害者福祉センター「手話通訳者養成講座」係

『受講者選考試験』
試験日 4月13日（土）
会場 香川県聴覚障害者福祉センター
内容 ・手話読取り技術
・課題手話表現技術
申込締切 3月31日（日）

自治会未加入の皆さん、自治会に加入しましょう

【善通寺市連合自治会】

住みよいまちづくりの実現のため、自治会に加入しましょう。

地域のさまざまな行事に参加し、住民同士のふれあいを通じて、地域の中で理解を深め、豊かな地域の実現、生活環境の向上をめざしましょう。

自治会は、地域の防犯・防災、交通安全、環境美化、住民健診など、いろいろな面で皆さんの生活に役立っています。先の東日本大震災や阪神淡路大震災でも、隣近所のコミュニティの大切さが実際に証明されています。

ぜひ、自治会に加入し、わたしたちといっしょに、住みよい地域づくりに取り組みませんか。

男性料理教室を開催しました

【中央地区連合自治会】

2月4日、中央公民館において中央地区食生活改善推進協議会の主催で、男性料理教室を開催しました。

総数35名、包丁さばきが巧い人、指を切らないかと心配させる人。人と食は、切っても切れないものですが、その中に愛情が如何ほど入っているかが問題。

今回のテーマは、『脳の働きが良くなる食事』。

食べ物をよく噛んで食べると、脳の血流がよくなり、脳の働きが活発になります。また、献立・買い物・調理・盛り付け等の作業は、脳が活発に働くので、台所で楽しく脳を鍛えてくださいとのことです。

本日のメニュー

シニアの元気料理教室を開催しました

【吉原地区食生活改善推進協議会】

吉原地区食生活改善推進協議会は、少しでも地域の皆さまの役に立てればと、2月7日に、地域包括支援センターの栄養士さんを講師に招いて、シニアの元気料理教室を開催しました。

テーマは、『高齢者になっても元気で過ごせる、食事のポイントを学ぶ』。高齢者にとって、冬は風邪やインフルエンザに感染しやすい季節です。今冬もインフルエンザが流行っています。この時期を乗り切るために、風邪やインフルエンザを防ぐ食事のポイントの話と調理実習をしました。

この日は、会員を含め、30名近い方々に参加していただきました。

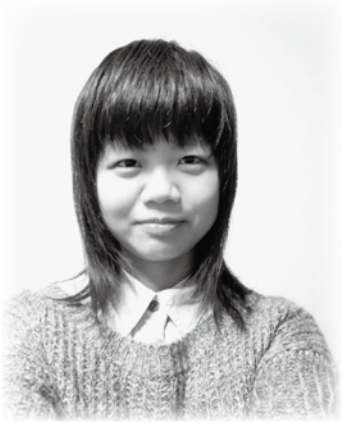
本日のメニューは

ひじきご飯・高野豆腐のかきたま汁・
ぶりの南蛮ソースかけ・くるみ餅

「自分流にアレンジしてまた作りたい」
「塩分の取りすぎがわかってよかった」
「高野豆腐のこんな使い方もあったんだ！」など
たくさん意見も出て、皆さまに喜んでいただきました。

四学生の目

地域イベント ボランティアに参加して



四国学院大学　社会学部
カルチュラル・マネジメント学科　4年
貞野（さだの）　美由紀（みゆき）さん

2月3日に行われた丸亀ハーフマラソンの運営に、授業の一環で参加させていただきました。私の仕事は、マラソンに参加されている方々の荷物を預かることでした。観客席の座席を何段も使って、ゼッケン番号が書かれている袋を左から番号順に並べていき、取りに来られたときにスムーズに手渡すことができるようにします。

一見簡単なことのように思えますが、実際に取りに来られたときが大変でした。最初は、ぽつぽつとレースが終わった方から取りに来られるのですが、終盤は大詰め。てんやわんやになりながら上へ下へと探しに走り、番号の書かれた袋をお渡ししました。

途中で上着も脱ぎ、久しぶりにいい汗を流しました。取りに来られた方に「お疲れ様でした。」と言いながら荷物をお渡ししていたのですが、皆さん「お疲れ様。ありがとう。」と声を返してくださって、身体は疲れていたけれど何だか嬉しくなりました。

また、地域の方々もまだ空が暗い時間から準備をしに来られていました。お互いに声を掛け合って、作業を確認したり、協力して物を運んだりと、すごく生き生きと活動されていました。受付などさまざまな場所に地域の方や学生が入り混じって活動をしていて、普段関わりがなかなかない世代同士も、こういったイベントを通してふれあうことができるのだなと思いました。私自身も、横で同じく荷物受け取りをしていた方たちとは、終わった後、何となく一緒にやりきったという気持ちを持ちました。

その日の段取りを聞いてスタンバイしている間に、朝日が昇るのを見ました。とても眩しかったです。ハーフマラソン自体には参加していませんが、早朝からの仕事やその朝日によって、健康的な気分になりました。それに、スタンドから見た、走っている方々はとても楽しそうで、その方たちのお手伝いが少しでもできたならよかったなと思いました。

あなたにリレー ふれあい駅伝

No.335 『ぱたぽん』のパパ

私は上吉田町でカフェレストランを経営する傍ら、シニア野菜ソムリエとして、香川県や高松市からの依頼で県産品野菜の広報活動をお手伝いしています。

仕事や広報活動をしていて毎日感じることは、善通寺産の野菜果物は本当に生きた生鮮食品であるという感動です。

この感動を子ども達に伝えたいと考え、昨年から私の母校・善通寺市立中央小学校で、『ぱたぽん』という毎週水曜日にしている本の読み聞かせ活動に参加しています。

約三十五年ぶりの母校、しかも、よく立たされた後ろや廊下ではなく教壇で、かなり年の差がある後輩達十一クラスを相手にするので、最初は緊張。でも今は、学年ごとに内容を変えつつ、野菜果物の話を中心に十五分間朗読しています。

「ジャガイモってな、大きくなった茎の部分やで。」と切り出せば、「え〜っ!?根っこと違うんや。」と驚いてくれ、「アスパラガスってな〜、一日に七センチも伸びんねんで。」と教えると「すご〜い！」と目を輝かせる子ども達。うれしくなって、ついつい「オジサンも一年で七センチ伸びんねんで！」と続けると、「……。」子ども達の無言のリアクションが、調子に乗った私を戒めてくれます。

實原（じつはら）　正芳（まさよし）さん
（上吉田町三丁目）

本の朗読十分間、アドリブ雑談五分間とやや脱線気味ですが、子ども達に付き合ってもらうことで元気をたくさん貰っています。

三十五年前に六年生だった私が羨ましく思う『ぱたぽん』の時間を、これからも子ども達と楽しみたいと思います。

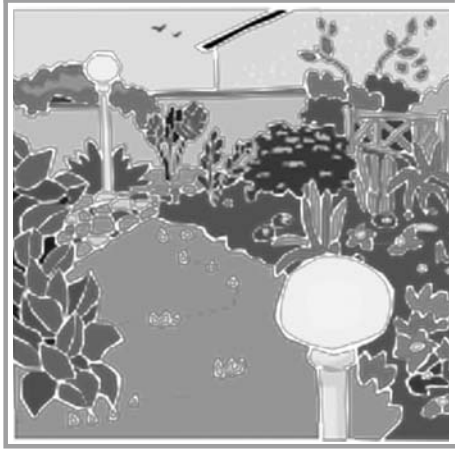
これでいいのだ！

マイクロバスで巡る
「オープンガーデン2013」

見学者を募集します

〆切 4月12日(金)消印有効

善通寺ガーデンクラブ（石谷）
☎ 090-7142-6054



花と緑の祭典「善通寺フラワー＆ガーデンフェスタ２０１３」が、今年も市民集いの丘公園で、５月18日・19日に開かれます。これに共催して、私たち「善通寺ガーデンクラブ」は、会員のお庭を公開します。見学ご希望の方は、『往復はがき』でお申し込みください。

日時　５月１８日（土）雨天決行
場所　「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園　正門付近(予定)に集合
費用　無料　定員　100名（超える場合は抽選）

バスは４便（各便25名・計100名）
Aコース　①　9:30発　②　9:50発
Bコース　③ 13:00発　④ 13:20発
＊便は選べません。（各コースとも４庭・所要時間は約２時間半）

申し込み　『往復はがき』でのみ受付します。（１枚で２名分まで可）
返信はがきで、詳細をお知らせします。
宛先　〒765-8503 善通寺市文京町 2-1-1
善通寺市役所農林課

《往信の裏》
オープンガーデン
見学を希望
① 住所
② 氏名（ふりがな）
③ 年齢／性別
④ 電話番号
（自宅／携帯）
（２名の場合は、２名分を記入）

《返信の表》
〒□□□-□□□□
応募者（代表）の
〒・住所・氏名

平成25年度

地域提案型事業の提案を募集します

政策課　☎ 63-6303

本市では、市民の意思が活かされた独自性と魅力のある地域社会の創造を図ることを目的として、「地域提案型事業」を実施しています。
このたび、平成２５年度の事業提案を次のとおり募集します。地域の発展のために各団体が提案して自ら実施する事業に対し、市の予算の範囲内において交付金を交付しますので、皆さまの事業提案をお待ちしています。

H 24 さつまいも栽培・収穫体験（与北地区）

募集期間
４月１日(月)から４月30日(火)まで

応募資格
各地域の連合自治会・子ども会・老人クラブ・婦人会等、地域の発展のために地域住民が主体的に活動する団体であること

応募方法
当該地域の連合自治会長と協議のうえ、必要書類を政策課へ提出してください。

必要書類
①地域提案型事業申請書
②事業計画書および収支予算書
③その他事業内容を説明するために必要な書類

①・②は、政策課や各地区公民館に設置しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

審査方法
市に設置する審査会で、書面審査を行います。

留意事項
審査の結果、実施を認められた事業に対して交付金を交付します。
交付対象とならない事業や経費がありますのであらかじめ、ご了承ください。

ご不明な点は、政策課へご相談ください。

思い立ったら 即診断！
あなたやご家族を守るため

補助金を活用し、今すぐ耐震診断や
耐震改修に取りかかろう。

補助申請受付中

建築住宅課　☎ 63-6313

今後 30 年以内に 60 ～ 70％の確率で発生が予想されている南海地震・東南海地震では、**善通寺市内でも震度６強**が予想されています。

このような大地震に対しては、阪神淡路大震災で亡くなられた方の大半が、家屋の倒壊や家具の転倒による圧死であったことからもわかるように、建物の耐震化が大変重要となります。

このため市では、本年４月１日より、住宅の耐震化を促進するため補助制度を拡充します。

補助額

耐震診断	診断に要した費用の 10 分の９（９万円が限度）
耐震改修工事	耐震化に要した工事費の２分の１（90万円が限度）

住宅の要件など詳細は、お問い合わせください。

5月開院

四国こどもとおとなの医療センター
病院見学会へどうぞ

申込〆切 ４月10日(水)必着

善通寺病院　管理課
☎ 62-2211

完成イメージ図

来たる５月１日(水)に、善通寺病院と香川小児病院が統合して、善通寺病院の地で、病院名を『四国こどもとおとなの医療センター』として開院します。

新病院は、標榜診療科目 47 診療科・医療法承認病床数 689 床で運営いたします。現在の診療機能をより一層充実させ、高度で安心安全な医療を提供するとともに、“誕生からみとりまで”、癒しに満ち溢れた病院づくりを心がけます。

新病院の見学会

開院に先立ち、市民を対象とした病院見学会を実施します。
見学ご希望の方は、『往復はがき』でお申し込みください。

日時　**４月21日（日）** 14 時 30 分～ 16 時 30 分
（見学時間は概ね１時間）

場所　**善通寺病院**（5月より「四国こどもとおとなの医療センター」）

定員　善通寺市民150名（先着順）

持参物　善通寺病院からの返信はがき・スリッパ・靴入れなど

申し込み　**『往復はがき』でのみ受付します。**（１枚で２名分まで可）
返信はがきで、詳細をお知らせします。
車椅子などで来院する場合は、その旨を記載してください。

宛先　〒765-8507　善通寺市仙遊町2-1-1
善通寺病院　管理課長

《往信の裏》
病院見学を希望
（車椅子来院など）
① 住所
② 氏名（ふりがな）
③ 年齢／性別
④ 電話番号
（自宅／携帯）
（２名の場合は、２名分を記入）

《返信の表》
〒□□□-□□□□
応募者（代表）の
〒・住所・氏名

香川小児病院から新病院へ

統合に伴い、香川小児病院に入院中の患者さまは、**4月29日(祝)・30日(火)の両日で**新病院へ移っていただきます。
その前後も、物品の移送などで何かとご迷惑をお掛けすることになりますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ　香川小児病院 経営企画室 ☎ 62-0885

4月

香川県立善通寺養護学校
新校舎でスタート！

香川県立善通寺養護学校
☎ 62-7631

善通寺養護学校は、病気をなおしながら学習ができる特別支援学校です。

３月末までは、香川小児病院の隣にありましたが、５月に香川小児病院と善通寺病院が統合することに伴い、場所を移転します。

４月１日からは、新しく完成した校舎でスタートします。

場所　**善通寺病院の北西に隣接**
（四国こどもとおとなの医療センター）

■不動産鑑定無料相談会

時４月５日（金）10時～16時
所・高松会場　県庁東館
　　１階　ロビー
　・丸亀会場　丸亀市役所
　　１階　相談室
内土地・建物等の不動産の価格や土地取引に関する相談
問公益社団法人
香川県不動産鑑定士協会事務局
☎０８７-８２２-８７８５

募集します

■初心者レスリング教室

時４月15日（月）～４月26日（金）の間の月・水・金曜日（計６回）
18時～19時30分
所市武道館（西中学校内）
対市内幼稚園児・小学生　¥無料
申生涯学習課　☎６３-６３２８

■平成25年度JICAボランティア ーシネマ＆体験談＆説明会ー

あなたの技術・経験を発展途上国で！
シネマはどなたでもご来場ください。
時４月21日（日）14時～
所アイパル香川　３階　会議室
内説明会とシネマ無料上映
『おじいさんと草原の小学校』
資平成25年５月13日現在で、日本国籍を有する下記の者
①青年海外協力隊
満20歳～39歳
②シニア海外ボランティア
満40歳～69歳
〆４月１日（月）～５月13日（月）
申ＪＩＣＡ四国
☎０８７-８２１-８８２４

■初期簿記入門講座

時５月１日（水）～６月７日（金）
毎週月・水・金（延べ15日間／30時間）18時30分～20時30分
＊詳細はホームページ等で
所善通寺商工会議所　会議室
内日商簿記検定３級対応の講習会。簿記の基本をわかりやすく解説します。初心者の方ＯＫ!!
¥会員5,000円／非会員8,000円
テキスト代は別途5,250円
申善通寺商工会議所
☎６２-１１２４

■こんぴら健脚大会

山頂では満開の八重桜がお出迎え。新緑の下、楽しく歩きませんか？
時４月29日（祝）　８時30分～15時
所善通寺市役所 西玄関前
内コース 市役所→大麻山山頂→琴平高灯籠（解散）
＊帰りは JR 利用可能
持持ち物　弁当・水筒・雨具・ゴミ袋等　¥無料
〆４月24日（水）まで
申生涯学習課　☎６３-６３２８

■古墳巡りバスツアー

時４月29日（祝）９時出発
（８時45分までに集合／２時間程度）
所善通寺市役所　西玄関前
内特別公開の３古墳（野田院古墳・王墓山古墳・宮が尾古墳）
人25名（先着順）
申商工観光課　☎６３-６３１５

■実習船「香川丸」体験乗船

時５月26日（日）
①小学生８時45分～12時
②一般　12時30分～15時30分
所多度津町東港岸壁
（常石造船多度津工場前）
人①大人20名・児童20名
（小学３年生以上の児童と保護者）
②一般25名
〆５月８日（水）多数の時は先着順
申香川県立多度津高等学校
「体験乗船係」☎３３-２１３１

イベントほか

■セントラルバレエ ステージ発表会

時４月７日（日）13時30分～
所丸亀生涯学習センター
３Ｆ　大ホール　¥無料
問セントラルバレエステージ
川西　☎９８-６６３１

■膠原病医療講演会と交流会

皆さんのご質問に先生が答えます。どなたでもどうぞ！
時４月７日（日）
10時～12時（受付９時30分～）
所丸亀市保健福祉センター
（ひまわりセンター）４階
内『膠原病との付き合い方Ｑ＆Ａ』
講倉田典之先生（宇多津クリニック）
¥無料
問全国膠原病友の会香川県支部
☎０８７-８８５-２８４９

■四国学院大学からお知らせ

◆第２回学長 Jr. CUP（サッカー）

時４月６日（土）・４月７日（日）
所三豊市緑ヶ丘総合運動公園
内７日は、吉田弘氏（元日本代表・ヤングなでしこ監督）によるサッカークリニックも実施
問四国学院大学　企画課
☎６２-２２０８

◆オープンキャンパス

時４月27日（土）11時～15時
所四国学院大学
内モデル授業・個別相談・キャンパスツアー・保護者対象説明会など
申＊申込不要・入退場自由
＊送迎バス運行（要電話予約）
☎０１２０-４５９-４３３

■春の山野草展示会

時４月20日（土）・４月21日（日）
９～16時
所総合会館 ４階 軽運動室
内日本サクラソウ・イカリソウほか高山系の花、オダマキ類などの展示、植え替えや管理の相談
問西讃山草会事務局（福本）
☎６２-６２４０

■第14旅団創隊７周年・善通寺駐屯地開設63周年記念行事

時４月21日（日）　９～15時
所陸上自衛隊善通寺駐屯地
内観閲式・訓練展示・音楽演奏・装備品展示・訓練等写真展・戦車の体験搭乗など　¥無料
他＊荒天時は中止
＊ＪＲ善通寺駅よりシャトルバスが運行（約20分間隔）
問陸上自衛隊善通寺駐屯地
☎６２-２３１１

■第６回ワンだふるマナーDAY

時４月28日（日）
10時30分～15時（雨天中止）
所番の州公園　運動広場
内愛犬とともにゲーム、しつけ方教室、マナー講習、トリミング相談、子ども向け工作教室ほか　¥無料
問坂出緩衝緑地　管理事務所
☎４５-６８２０

4月 施設情報

市民体育館

☎62-7400
金蔵寺町398−6
9時〜21時30分／年末年始を除き無休

6日(土)・7日(日) bjリーグ公式戦
14日(日)・21日(日) 香川県民バスケットボール大会
27日(土)・28日(日) 天皇杯・皇后杯全日本バレーボール大会香川予選
29日(祝) 第4回ソフ馬鹿ップ　ソフトバレーボール大会

市民会館

☎62-7001
文京町三丁目3−1
9時〜22時／年末年始を除き無休

ホール
7日(日) Springコンサート(ピアノ発表会)
21日(日) 混声コール定期演奏会

市美術館

☎62-4924
文京町二丁目1−1
10時〜18時／年末年始・月曜日・祝日は休館

9日(火)〜14日(日) **日本画・墨彩画展**
善通寺市内および近隣の日本画、水墨・墨彩画愛好家たちによる作品展。

23日(火)〜28日(日) **秀作5人展**
県下で活動する作家(洋画)藤村英夫・樋笠憲一・高橋喬一・槇野隆子・善相原昌代の5人による作品約30点を展示。

おしらせ
今年度においても、昨年度に引き続き「善通寺市民美術展」を6月に予定しています。募集要項は広報紙5月号に掲載します。

おしゃべり広場

☎64-0012
上吉田町二丁目1−9
9時〜19時／年末年始を除き無休

5・12・19・26日(金) ①10時30分〜②14時〜　フラワーサークルいちか
6日(土) 10時〜　コンテナガーデン教室
27日(土) 15時〜　フラワーアレンジメント教室
28日(日) 9時〜　おしゃべり広場4月市

鉢伏ふれあい公園

☎56-5355
与北町2055−1
8時30分〜22時／年末年始を除き無休

星空観測室
20日(土) 19時〜21時 定期観望会(無料)
月(月齢10)・木星・土星

お知らせ

平成24年度永年勤続消防団員表彰〈市長特別功績章〉

消防団員となり勤続30年以上に達する方に贈られます。

本部団員　副分団長
森池(もりいけ)　豊(ゆたか)さん(上吉田町)

第七分団　班長
大西(おおにし)　和秀(かずひで)さん(中村町)

■土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、固定資産課税台帳の閲覧

平成25年度の固定資産の価格等について、4月1日から縦覧ができます。

固定資産税の納税者の方は、『価格等縦覧帳簿』を縦覧することにより、ご自身の土地家屋と市内にある他の土地家屋の価格(評価額)を比較することができます。ただし、所有者の住所・氏名・税額などは記載されていません。

また、縦覧期間中は、納税者が所有する土地・家屋・償却資産の確認のため、固定資産課税台帳(名寄帳)を無料で閲覧することもできます。借地借家人等の方も、賃貸借契約書等を持参すれば、関係する資産の閲覧ができます。

時 4月1日(月)〜4月30日(火)
(土日・祝日を除く。ただし、4月7日(日)は開庁します。)
所 税務課
持 ・本人確認ができるもの
(運転免許証など)
・代理人の場合は委任状も必要
問 税務課　☎63-6305

最新鋭の消防団多機能型車両を配備しました

消防本部　☎62-0010

このたび、財団法人 日本消防協会 様から善通寺市消防団に、最新鋭の消防団多機能型車両（小型ポンプ付積載車）1台が寄贈され、第8分団に配置しました。

この車両は、消火活動や救助・救急活動に必要な各種資機材を積載しており、市民の安心・安全なまちづくりに寄与するものとなります。

ごみ

環境課 ☎63-2808（一般廃棄物）
（未来クルパーク21内） 原田町43

◆燃えるごみ

（10月～5月は週1回収集／祝日の場合は代替日に収集）

地　区	曜日	代替日
西部・吉原	月	4月25日(木)（4月29日の代替日）
南部・竜川 中央(生野本町等)	火	
中央(生野本町等を除く) 筆岡	木	
東部・与北	金	4月30日(火)（5月3日の代替日）

◆粗大ごみの出し方

＊市指定ごみ袋に入らず、資源にならないごみ
＊手数料不足の場合は、収集（搬入）できません。

① **事前に、電話で申し込む**
手数料や収集（搬入）日、受付番号が決定します。
② **「粗大ごみ処理シール」を購入する**
（市指定ごみ袋等販売所で）
③ **収集（搬入）の当日**
・**戸別収集する場合**
午後に収集します。
・**自分で持ち込む場合**
13時～16時の間に搬入してください。
（未来クルパーク21へ）

◆資源ごみ還元金（平成24年度）

四半期ごとに地区に還元しています

地区	1月分	4月からの累計	4月からの当番人数
中央	140,808円	1,822,004円	614人
東部	215,372	2,697,321	1,011
西部	78,565	1,103,320	568
南部	149,915	2,037,868	954
竜川	165,944	2,052,760	584
与北	66,879	985,800	289
筆岡	122,463	1,640,293	707
吉原	97,131	1,272,934	291
計	1,037,077	13,612,300	5,018

休日当番医

仲多度郡・善通寺市医師会
http://www.nz-ishikai.or.jp/

香川県歯科医師会（「医療ネット讃岐」で検索）
http://www.qq.pref.kagawa.jp

当番医は変更することがあります。内容等、電話で確認してから受診してください。

4月	診療時間　9時～17時	9時～12時　＊高松市歯科救急医療センターは16時まで
7日(日)	吉田医院（生野町） ☎62-1180	竹内歯科医院（綾歌郡宇多津町浜四番丁） ☎49-6666
14日(日)	行天クリニック（生野町） ☎63-6200	かさいデンタルクリニック（綾歌郡綾川町陶） ☎087-876-0324
21日(日)	石原消化器内科クリニック（生野町） ☎63-6677	尾崎歯科医院（綾歌郡宇多津町字中村） ☎49-3111
28日(日)	岩野循環器内科医院（下吉田町） ☎63-7000	滝宮総合病院　歯科（綾歌郡綾川町滝宮） ☎087-876-1145
29日(祝)	藤沢医院（金蔵寺町） ☎62-1873	＊高松市歯科救急医療センター（高松市福岡町） ☎087-851-1167

《救急指定病院》

善通寺病院（仙遊町二丁目） ☎62-2211
香川小児病院（善通寺町） ☎62-0885
香川労災病院（丸亀市城東町三丁目） ☎23-3111

《救急電話相談》19時～翌朝8時

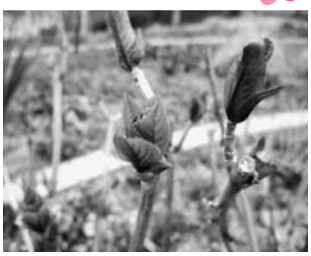
発熱などでどう対応すればいいか心配なときなど、急病のときの対応について、看護師が電話で相談に応じます。

一般 ☎087-812-1055
小児 ☎#8000　または ☎087-823-1588

五岳の里 花だより

「善通寺五岳の里」 市民集いの丘公園 管理室
☎ 63-8753（はなこさん）　吉原町918－1
http://www.city.zentsuji.kagawa.jp/gogaku/

開園時間 《4月～9月》 9時～20時
休 園 日 火曜日・12月28日～1月4日



いよいよ桜の季節♪　公園も開園して4年目の春を迎え、ソメイヨシノなどの桜の木々は、幹も太り、大分見ごたえするようになってきました。4月後半頃からは、花色の珍しいサトザクラ鬱金（ウコン）、御衣黄（ギョイコウ）などを楽しめます。写真は、植えっぱなしでも毎年開花するかわいらしい原種系チューリップ♪　ほかにもたくさんの花々が次々と開花しますので、お見逃しなく！

◆夜間特別開園　4月1日（月）～ 4月13日（土） 火曜日休園・21時まで
事務所は17時に閉鎖しますが、夜桜をゆったりとお楽しみください。
◆花祭り　4月7日（日） 10時～
ジャグリングショー・雑貨ショップ・飲食屋台など。詳しくはチラシ・HPで。
◆トールペイント・ブリザードフラワーの展示即売　4月26日（金） ～ 4月28日（日）
期間中は体験教室も開催予定。

さらに花見シーズンは
桜の開花予報に合わせ日程を変更しました！

教室名	キクづくりのいろは（コース受講）	公園写真クラブ（コース受講）	楽しい寄せ植え教室	ハンギング作成ボランティア募集
内容	《講師》舞原健一さん キクの育て方や仕立て方など基本的なことから学びます。＊今年度は全6回のコース受講となり、今回のみ募集します。	《講師》田中弘美さん 初心者向けデジタル講座。講義の後、園内で実際に撮影を行います。	《講師》西垣八十三さん 楽しいお話を聞いた後、実際に寄せ植えにチャレンジ。初心者の方でも丁寧に教えて頂けるのでお気軽にご参加ください。	公園フェンスに飾られたハンギングバスケットを夏用に植え替えます。プロの方が指導しますので初心者でも大丈夫！＊ルピナスカードのポイントが付きます。
日時	4月11日（木） 第1回目 10時～12時	4月15日（月） 第1回目 10時～12時	4月19日（金） 13時30分～15時30分	4月22日（月） ①10時～12時ごろ ②13時30分～15時30分
費用	600円（全6回分）	400円（全4回分）	2,500円	無料
持ち物	剪定ばさみ・移植ゴテ・エプロン・筆記用具など	カメラ・取扱説明書、帽子、雨具など	はさみ・手袋・筆記用具、汚れても良い服装で	エプロン・手袋・はさみ・1人2個程度を作成。（持ち帰りはできません。）
定員	20名（受付期間　4月1日～）	20名（受付期間　4月1日～）	20名（受付期間　4月1日～12日）	各回30名

4月の相談日

（祝日・年末年始を除く）

◆香川いのちの電話
（年中無休・24時間）
☎087-833-7830
FAX相談087-861-4343
◆自殺予防いのちの電話
（毎月10日 8時～翌朝8時）
☎0120-738-556（通話無料）

一般・法律ほか

◆一般相談（心配ごと相談）
4月16日（火） 23日（火） 13時～16時
総合会館 3階（心配事相談室）
社会福祉協議会 ☎ 63-5005

◆法律相談
4月16日（火） 9時～11時 要予約
総合会館 3階（心配事相談室）
社会福祉協議会 ☎ 63-5005

◆法務登記相談
4月18日（木） 13時～15時 要予約
総合会館 3階（心配事相談室）
社会福祉協議会 ☎ 63-5005

◆人権相談
4月11日（木） 10時～15時
総合会館 3階（心配事相談室）

◆行政相談
4月3日（水） 13時～16時
総合会館 3階（心配事相談室）

◆行政相談委員による男女共同参画相談
4月18日（木） 13時30分～16時
総合会館 4階（相談室）

健康

◆健康相談
月～金曜日 8時30分～17時
《妊婦・乳幼児》子ども課 ☎ 63-6365
《予防接種・成人》保健課 ☎ 63-6308

◆精神保健福祉相談
月～金曜日 8時30分～17時
社会福祉課 ☎ 63-6339

家庭

◆家庭児童相談・女性相談
月～金曜日 8時30分～17時
子ども課 ☎ 63-6371

◆少年相談・少年電話相談
月～金曜日 8時30分～17時
少年育成センター ☎ 63-0415

◆民事調停手続相談
月～金曜日 9時～16時
善通寺簡易裁判所 ☎ 62-0315

農業・税務

◆農業相談
4月24日（水） 10時～12時 農業振興センター
農業委員会 ☎ 63-6322

◆税務相談
毎週月曜日 13時～15時
四国税理士会丸亀支部（大手町） ☎ 22-0041

職業・債務

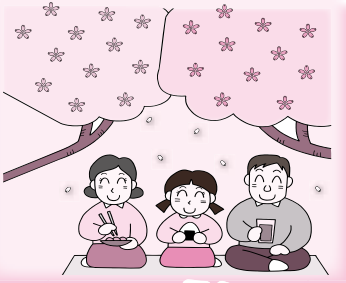
◆地域職業相談（ハローワーク丸亀附属施設）
月～金曜日 9時～12時、13時～17時15分
市民会館1階 地域職業相談室 ☎ 63-6262

◆福祉人材無料職業紹介相談
月～金曜日 9時～16時 総合会館1階
社会福祉協議会 ☎ 63-5005

◆出張職業相談
4月10日（水）10時～16時 総合会館4階（相談室）
さぬき若者サポートステーション ☎ 58-1080

◆多重債務者相談
月～金曜日 9時～12時、13時～17時
四国財務局 多重債務相談員 ☎ 087-831-2155

4月 くらしの情報



税金

平成25年度
市税・介護保険料等の納期
税務課 ☎ 63-6305

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
固定資産税・都市計画税	1期(注)			2期					3期		4期
軽自動車税		全期									
市県民税			★1期		★2期		3期			4期	
国民健康保険税				1期		2期	3期	★4期	5期	6期	
介護保険料（65歳以上）				1期		2期	3期	★4期	5期	6期	
後期高齢者医療保険料				1期	★2期	3期	4期	★5期	6期	7期	8期

普通徴収（納付書・口座振替での納付）の場合の納期です。
納期限はその月の末日です。月末日が土・日・祝日の場合（★印）は、これらの日の翌日となります。（12月末の納期限は12月27日（金））
（注）固定資産税・都市計画税の全期前納報奨金制度をご利用になる場合の納期限は、4月24日（水）。

図書館だより

市立図書館（市民会館3階）
☎ 63-5188 文京町三丁目3－1

開館時間 9時～18時
休館日 4月1日（月）・4月30日（火）

◆「今、源氏物語を読もう」
4月27日（土） 13時30分～15時30分

おすすめ本

児童書 幼児 /小学生 低学年 中学年 高学年 / 中学生

『かけっこ かけっこ』 中川 ひろたか / 文 北村 裕花 / 絵
かけっこが大好きな男の子がダチョウやクマたちと競争するよ。途中で居眠りしているライオンが目を覚まして、みんな大ピンチに。 幼児

『4月のおはなし ドキドキ新学期』 はやみね かおる / 作
自信をなくした3年生のタケシは、1年生にタイムスリップして元気な自分に出会った。新学期を舞台にしたやる気が湧いてくるお話。 低学年

『オクサ☆ポロック 希望の星』
アンヌ・プリショタ / サンドリーヌ・ヴォルフ / 著
忍者になるのが夢という女の子は、ある日不思議な超能力があることに気づいた。27か国で翻訳されたファンタジー作品。 高学年 中学生

一般書

『一流の人に学ぶ自分の磨き方』
スティーブ・シーボルド / 著
ちょっとした考え方の違いが自分の人生に大きな差となって表れる。実用的な思考や習慣を見習って失敗を恐れずに何事にも挑戦してみよう。

『古事記なるほど謎解き100話』 瀧音 能之 / 編
神や天皇の来歴、神話や伝承、ゆかりの神社や遺跡などを100のテーマに絞って説明。また、「日本書紀」との相違点についても解説。

『蜂蜜秘密』 小路 幸也 / 著
絵画のように美しい村の出来事から、いつのまにか私たちが文明の大きな渦に呑まれていることに気づかされていく。読者に何が大切かを投げかける小説。

なかよし親子

大好きな二人へ

「だいじょうぶ?」と弟を気遣えるようになった悠斗。しっかり者でとても優しい子です。活発で目が離せない遥斗。マイペースでたくましく、食欲旺盛！なので、お兄ちゃんとほぼ同じ体格になりました。

双子に間違えられることがありますが、二人は年子です。最近では、仲良く遊べる年頃になりました。静かだな~と思うと、仲良くいたずらをしていますね（笑）。

あっという間の毎日ですが、いつも笑顔をありがとう。来年には新居ができる予定です。たくさんの思い出をつくっていこうね。

平尾（ひらお） 祐介（ゆうすけ）さん　紀子（のりこ）さん
悠斗（ゆうと）くん（3歳）　遥斗（はると）くん（2歳）
（与北町）

ここに人あり

「ありがとう」の一言が う・れ・し・い

「見たことある人やなあと思たら、やっぱり東雲さんや。」

「こんにちは。」

「何で、ここで草刈りしよんな?」

「会社辞めて家で居ったら退屈なし、身体にもよくない気がしとったら、友達が『シルバーへ入って、ちょっとでも仕事したらどうな?』いうて声かけてくれたから、入ったんや。そしたら早速、草刈りの仕事紹介してくれてな。」

「ほんでも、外の仕事は大変やろ?」

「いや。大変いうより、特に高齢者の方が喜んでくれることが多いきん、やりがいがあるで！」

東雲（しののめ） 達（さだむ）さん
（中村町）

草刈りのお仕事をしています。

（公社）仲善広域シルバー人材センター
60歳以上の方ならどなたでも入会できます。

わが家のアイドル

森（もり） 寛奈（かんな）ちゃん
① 平成２４年１１月２５日生
② 上吉田町
③ 陽介さん　莉奈さん
④ 寛大な心を持った立ち居振舞いのできる人に！

久保（くぼ） 紗也香（さやか）ちゃん
① 平成２４年６月３日生
② 木徳町
③ 貴由さん　和美さん
④ さやちゃん、兄ちゃん・姉ちゃんと仲良く元気に育ってね！

市民のうごき

人口	33,417人	(−43)
男	16,391	(−15)
女	17,026	(−28)
世帯	13,108世帯	(−1)
面積	39.88㎢	

人口・世帯数は３月１日現在の数値。
（　）内は前月比。

アイドル大募集 3歳程度までのお子さんの写真と掲載事項をメール等でお寄せください♡

お子さんの氏名　①生年月日　②住所
③保護者名　④メッセージ(20文字程度)
⇒✉総務課
soumu@city.zentsuji.kagawa.jp

編集・発行／善通寺市総務部総務課　〒765-8503 香川県善通寺市文京町二丁目1番1号　☎0877-63-6302
印刷／(有)久利印刷所　この広報紙は、四国新聞販売株式会社に委託し、配布しています。再生紙を使用しています。